

Die ultimative WORK & TRAVEL PACKLISTE

Auslandsjob.de

Um dir **folgende Packliste so einfach wie möglich zu machen**, haben wir dir beim **führenden Outdoor-Anbieter OUTDOORER** eine spezielle „**Work & Travel-Einkaufsliste**“ zusammengestellt. Aus dieser kannst du ganz einfach auswählen, **was dir noch fehlt und was mit in deinen Backpack gehört**. Mit dem **OUTDOORER** haben wir auch den **bislang einzigen, speziell für Work & Travel entwickelten Rucksack „Work And Traveller-Backpack“** konzipiert und können **mit bestem Gewissen diesen Hersteller seit nunmehr schon vielen Jahren empfehlen**. Alle Utensilien aus unserer Packliste mit dem folgenden **Symbol** ☑ findest du in diesem speziell entwickelten Shop für dein Work and Travel-Abenteuer.

Handgepäck (je nach Fluggesellschaft 5-10kg)

Im Handgepäck solltest du alle Wertsachen verstauen und auch das Nötigste für die ersten Tage, falls das Hauptgepäck Verspätung hat. Laut der Handgepäckbestimmungen dürfen Flüssigkeiten nur bis 100ml pro Produkt, in einem durchsichtigen, **verschießbaren Beutel** ☑ (Zipper Beutel) mitgeführt werden (max. 1l Gesamtvolumen).

Flugtickets (Ausdruck des Elektronischen Flugtickets)

Ggf. Zugtickets

Ausweise (Personalausweis und Reisepass)

Visabestätigung

Kontoauszug - als Nachweis der finanziellen Mittel bei der Einreise (falls WHV)

Versicherungspolice der Auslandskrankenversicherung

Medizinische Dokumente, Impfpass, ggf. Allergiepass

Geld, Kreditkarte, EC Karte

Internationaler Führerschein + „normaler“ Führerschein

Buchungsbestätigungen/Voucher

Adresse der ersten Unterkunft (muss man oft bei Ankunft im Zielland angeben)

Etwas zu schreiben (kleines Notizbuch und Stifte)

Nackenkissen ☑

Reiseführer

Wechselwäsche

Kosmetika wie Zahnputzset, Feuchttücher zum Erfrischen, Creme

Unser Tipp:

Der „**Work and Traveller**“-Backpack!

Hauptgepäck (je nach Flugesellschaft 20-30kg)

Grundsätzlich solltest du **bequeme, praktische und nicht unbedingt die teuersten Kleidungsstücke einpacken**, da du je nach Job einige Klamotten stark strapazieren wirst. Je nach Land solltest du auch daran denken, dass es unter Umständen sehr kalt werden kann. Die meisten Kleidungsstücke kannst du aber in jedem Land auch zu guten Preisen vor Ort kaufen. Beachte: Als Backpacker wäscht man oft nur in Waschsalons, so dass die Kleidung in der Regel nicht nach Farben getrennt wird. Vermeide deshalb besser weiße Kleidung.

Kleidung

Lange und kurze Hosen

T-Shirts/Sweatshirts

Fleecejacke

Kleid/Rock

Regenponcho ☑

schnell trocknende Funktionskleidung

Die ultimative WORK & TRAVEL PACKLISTE

Auslandsjob.de

Kleidung

Leggins

Pyjama (oder was du zum Schlafen trägst)

Sportbekleidung

Sonnenbrille mit gutem UV-Schutz

Wäschesack (für Schmutzwäsche)

ein großes Microfaser Travel Handtuch ☑

ein kleines Microfaser Handtuch ☑

Badesachen

„Alte Sachen“ für Farmjobs

ggf. Arbeitshemd/-bluse für Bürojob

Abendgarderobe

ggf. schwarze Hose für Kellnerjob

2 Paar Schuhe, (leichte, feste Laufschuhe; Sneakers/
Ballerinas zum Ausgehen)

ggf. feste Wanderschuhe

Sandalen/ Flip Flops

Unterwäsche und Socken (für min. 1 Woche)

Kappe oder Hut

Gürtel

Halstuch

ggf. Thermounterwäsche

ggf. Mütze, Schal, Handschuhe

Kompressionsbeutel ☑ zum übersichtlichen
und platzsparenden Packen

Kosmetika

Kulturbeutel ☑ (am besten zum Aufhängen)

Zahnbürste und Zahnpasta

Rasierer + Rasierschaum

Kamm, Bürste

Haarspangen/ Haargummi

Nagelschere/-klipser, Nagelfeile und Pinzette

Wattestäbchen und Wattepad

Taschenspiegel

Sonnencreme ☑ (hoher LSF – für Australien und
Neuseeland mind. 50+)

Body Lotion, Handcreme

Lippenpflege mit Lichtschutzfaktor (Blistex, Labello)

Haarspray, Gel, etc.

Kosmetika, Deo, Parfüm

Brille bzw. Kontaktlinsen und Flüssigkeit

ggf. Binden und Tampons

Shampoo und Duschgel

Taschentücher

Travel Handgel ☑

Reiseapotheke/Medikamente

Individuell benötigte Medikamente

(Kopf-) Schmerztabletten (z.B. Aspirin)

Salbe gegen Mückenstiche

Nasenspray

Reiseapotheke/Medikamente

Wund-und Heilsalbe (z.B. Bepanthen)

Pflaster

Entzündungshemmer/ Desinfektionsspray

Mittel gegen Durchfall

Tabletten gegen Reiseübelkeit

Mückenspray ☑

Herpes Salbe

Vitamintabletten

Erste-Hilfe-Set ☑

Pille/ Kondome

Antibakterielle Tücher

Antihistamine (gegen Allergien)

Steroid-oder Kortisonsalbe (allergischer Ausschlag)

Chlor-/Silberionentabletten (zur Wasserdesinfektion)

ggf. Malariaprophylaxe

Elektronik

USB Stick/externe Festplatte

Stromadapter ☑ (Weltreiseadapter)

Laptop/Tablet + Ladegerät und Zubehör

Handy (ohne SIM Lock) + Ladekabel

MP3 Player + Ladekabel/Batterien

Powerbank

Ebook Reader

Kamera + Kameratasche + Ladekabel + Speicherkarte + Akku + Ersatzakku + USB-Kabel

ggf. Kartenleser für deine Kamera

Taschenlampe + passenden Batterien ☑

Stirnlampe + passende Batterien ☑

Haartrockner, ggf. Glätteisen

USB-Ladegerät

Sonstiges

2-3 kleine Schlösser ☑ zum Verschließen von Rucksack oder Schließfach

Nähzeug und Sicherheitsnadeln

Taschenmesser ☑, **Reisebesteck** ☑ (nicht ins Handgepäck)

Feuerzeug (nicht ins Handgepäck)

Ohrenstöpsel ☑

Reiseführer und Wörterbuch

Spielkarten und Würfel

1-2 Spannschnüre zum schnellen Befestigen sperriger Sachen am Rucksack

dünnere Seidenschlafsack als Inlay ☑

Dry Bag ☑

Geldgürtel ☑

Trinkflasche ☑

Die ultimative WORK & TRAVEL PACKLISTE

Auslandsjob.de

Sonstiges

Adresslisten

Schreibkram

Moskitonetz ☑

1 kleines **Seil** ☑, bzw. Stück **Wäscheleine** ☑ und **Wäscheklammern** ☑

Karabinerhaken ☑

Klebeband/Kabelbinder

Regenhülle für den Rucksack ☑

Universeller Waschbeckenstöpsel ☑

Spezielle Geldbörse zum Reisen ☑

Campingausrüstung

Kann in der Regel zwar auch gut vor Ort angeschafft werden, wenn du aber viel Zeit in der Natur verbringen möchtest, ist es immer von Vorteil sich vorher schon vorausschauend auszustatten.

Schlafsack ☑ (darf in vielen Hostels nicht genutzt werden)

Isomatte ☑

Zelt ☑

Gaskocher/Gaslampe
(Gaskartuschen dürfen nicht mit in den Flieger)

Und denk daran – weniger ist mehr!

Unsere Packliste ist zwar sehr ausführlich, du solltest aber individuell bei jedem einzelnen Punkt auf dieser Liste überlegen, ob du selbst den Gegenstand brauchst. Hilfreich können sie aber allesamt in jedem Fall sein.

Formelles

Kopien aller wichtigen Dokumente (ausgedruckt und in einer Cloud gespeichert)

Stabile Hülle für Bewerbungsunterlagen, Zertifikate, Zeugnisse, Kopien, etc.

Passbilder (zusätzlich in digitaler Form)

Nummern und Adressen von abgeschlossenen Versicherungen, Notrufen, Banken

ggf. DJH Ausweis (Deutscher Jugendherbergs Ausweis)

Falls zutreffend: Internationaler Studentenausweis ISIC

Hier geht es zu unserem speziell zusammengestellten Backpacker-Shop für Work and Travel!
www.outdoorshop123.com/auslandsjob-packliste

